

## Anwendungsbereiche des Bazi Suanming

von

### **Dr. phil. Manfred Kubny**

Sinologie, Japanologie, Gesch. d. Medizin an der Univ. München (Promotion 1994)

Musiktherapeut Univ. Hamburg & Herbert v. Karayan Stiftung (2011)

Gesundheitspädagoge SKA (1992)

Taiji Quan-Lehrer des Taiwanesischen Kultusministerium (1984)

Affiliation: NUNM Portland (Oregon) USA; Steinbeis-Univ., Berlin, Deutschland

*Bazi Suanming* ist ein umfassendes persönliches Prognosesystem, das (soweit man es als Horoskop betrachten will) aus psychologischer Sicht in einem erheblichen Maße über selbst bewirktes Schicksal referiert. Die Kodierung der acht Zeichen wird aber durchaus auch als eine Art von natürlicher Festlegung verstanden, durch welche der Charakter, das Verhalten, aber auch die spezifische Organdisposition festgelegt sind, mit Hilfe derer die Persönlichkeits- und die körperliche Entwicklung antizipatorisch beschrieben werden können. Einige chinesische Autoren gehen sogar soweit, die acht Zeichen als das chinesische Äquivalent zum genetischen Kode DNA zu bezeichnen, was ich persönlich aber für übertrieben halte, weil die Variationsbreite der acht Zeichen an die Vielfalt und Komplexität der Stränge einer DNA nicht heranreicht. Ich habe Mitte der 80ziger Jahre des 20. Jh. erstmalig Kontakt zu der Technik Bazi Suanming erhalten. Mir wurde aufgrund meines damals noch sehr seltenen ausländischen Interesses an der Technik Zugang zu berühmten taiwanesischen Meistern der Technik selbst gewährt. Im genaueren wurde ich eingewiesen von den damals sehr bekannten taiwanesischen Experten Weng Yangchun 翁陽春 und Han Yumo 韓雨墨, bei denen ich sogar während der Beratungssitzungen hospitieren durfte. Ich konnte dabei eigentlich keine Zukunftsvorhersage in dem profanen Sinne einer Wahrsagerei erkennen. Stattdessen musste ich erkennen: Der *Bazi-Suanming*-Experte nimmt in der Regel die Position eines psychologischen bzw. medizinischen Coaches ein. Traditionell chinesisch gesprochen bemisst der Bazi-Experte auf der Grundlage der Programmierzeile einer Grunddisposition der acht Zeichen das individuelle Qi einer Person, festgelegt durch die Zeitqualität des ersten Atemzuges, und beobachtet dessen Entwicklung (des individuellen Qi) über eine Lebensspanne von 10 Takten, was etwa 100 Jahren entspricht. Daraus leitet er psychogene und somatische Entwicklungen des betreffenden Menschen ab. Diese dienen als Grundlage für seine Beratungsanweisungen. Doch genauso, wie man eine körperliche Krankheit durch eine Therapie oder Arznei beeinflussen oder heilen kann, kann man auch ein Schicksal beeinflussen oder heilen, in dem die betreffende Person eine bestimmte mentale Einstellung oder eine Verhaltensveränderung als Korrektur an seinem Schicksal bzw. Leben durchführt oder annimmt. Genauso wie bei einem psychotherapeutisch begleiteten Prozess bedarf es in diesem Fall nicht nur einer, sondern

mehrerer Sitzungen. Dabei sind in den Beratungssitzungen einer Person durchaus verhaltenstherapeutische Ansätze zu beobachten. Die Hauptanwendungen einer Beratung liegen hierbei bei folgenden Themenbereichen:

## **Psychologische und pädagogische Anwendungsbereiche**

### **1) Kindererziehung**

Förderung der in der Grunddisposition angelegten und genuinen Fähigkeiten des Kindes

### **2) Persönlichkeitsdiagnose**

Analyse von Persönlichkeit und deren Veränderlichkeit während des Lebens und das Detektieren von Lebensepisoden, in denen die *Qi*-Kraft des Klienten im Sinne einer effektiven Lebensplanung besonders günstig ist.

### **3) Partnerschaftsanalyse und -mediation**

Analyse der Kompatibilität und Inkompatibilität zweier Personen, Analyse der Verträglichkeit und Unverträglichkeit zwischen Menschen, beispielsweise zwecks der Zusammenführung einer Ehe.

### **4) Analyse des Zusammenwirkens mehrerer Personen**

Zusammenstellung von Teams, in denen jede Person Funktionen erhält, die ihrer Konfiguration der acht Zeichen entspricht und für diese förderlich ist.

### **5) Personal Resources, Human Resources**

Auswahl geeigneter Mitarbeiter für die Besetzung von Posten mit spezifischen Anforderungen, Feinjustierung von Teams.

### **6) Krisenmanagement**

Analyse und Stützung von Personen, die in einer persönlichen Krise sind und psychologischen Rat benötigen, aber auch Partnerschaftsberatung bei Ehekonflikten.

### **7) Verhaltenstraining**

Einüben von bestimmten Verhaltensaspekten des Klienten, so dass sich seine Effektivität und seine Lebensumstände gemäß den Bedürfnissen seiner Grunddisposition und seinen Erwartungen entwickeln.

## Medizinische Anwendungsbereiche

### 1) Komplementäre medizinische Diagnostik

Besonders bei chronischen Erkrankungen wird im chinesischen Kulturraum *Bazi Suanming* als komplementäres Diagnoseinstrument herangezogen, um die Organdisposition des Klienten zu ermitteln und deren Veränderungen über lange Zeit zu beschreiben.

### 2) Präventive medizinische Diagnostik

*Bazi Suanming* errechnet die Organdisposition und deren langfristige Entwicklung während des Lebens, so dass es möglich ist, innerhalb der systematischen Korrespondenz der TCM dem Klienten sowohl diätetische als auch vorbeugend medizinische Empfehlungen für bestimmte Lebensphasen zu geben. Dies geschieht gemäß dem bekannten Motto der TCM „die Krankheit heilen, bevor sie ausgebrochen ist“.

### 3) Ausarbeitung Klienten-zentrierter Therapiestrategien

Bazi Suanming ist aufgrund seines theoretischen Hintergrundes eng verknüpft mit der klassischen chinesischen Medizin (CCM) und seine Kalkulationen spielen eine verbindliche Rolle bei der Festlegung einer individuellen Chrono-Akupunktur. Trotzdem sind auch Einstellungen einer chinesischen Phytotherapie auf Grundlage der Auskünfte des Bazi Suanming über die betreffende Person möglich. Diese spezielle Kombination von Bazi Suanming und CCM findet seine Konzentration in der chinesischen medizinischen Disziplin der "fünf Zyklen und sechs Qi" 五運六氣 (wuyun liuqi), auch bekannt als "Medizin des zyklischen Qi" 運氣醫學 (yunqi yixue).